

RUTINA BÁSICA PARA PRINCIPIANTES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Decide el momento para tu rutina	1-Limpiador 2-Tónico 3-Crema	ME TIME!	Mantén los tres pasos toda la semana			
Añade el protector solar	...si vas a salir de casa	1.Limpieza 2.Tónico 3.Crema facial 4. Protector solar	¿Notas molestias durante tu rutina facial?	Cambia el cosmético que no funcione	 Día para una sheet mask	1.Limpieza 2.Tónico 3.Sheet mask 4.Crema facial
Añade una crema para el contorno de ojos	Bolsas Ojeras Arrugas	1.Limpieza 2.Tónico 3. Contorno ojos 4.Crema facial 5. Protector solar			Resérvate unos minutos para tu exfoliación facial	1.Limpieza 2. Exfoliante 3.Tónico 4. Contorno ojos 5.Crema facial 6. Protector solar
Doble limpieza facial	Primera limpieza: Aceite limpiador Segunda limpieza: Espuma limpiadora	2. Tónico 4. Contorno ojos 5.Crema facial 6. Protector solar				
¿Te animas con el sérum o esencia?	Manchas Acné Arrugas	1. Doble limpieza 2.Tónico 3. Esencia o sérum 4. Contorno ojos 5.Crema facial 6. Protector solar			Resérvate unos minutos para tu exfoliación facial	



Este mes me propongo empezar mi rutina facial

MI FRASE DEL MES ES:



Encuentra el momento para tu rutina facial una vez al día: rutina por la mañana o noche (antes de acostarte)

www.TomomiCosmetica.com

